





Programma

- 19.30 uur: *Inleiding stichting Wonen Welzijn Zorg, Waalre*
- 19.35 uur: *Inleiding seniorennetwerk Brabant*
- 19.45 uur *Gemeente aan het woord*
- 21.00 uur *De plannen van de stichting en seniorenverenigingen*
- 21.15 uur *Afsluiting door stichting*



WWZWaalre
Een leven lang wonen in Waalre



“

**Senior geschikt wonen?
Nee joh, ik ben pas 80; dat
komt wel als ik oud ben.**



over morgen

Senioren zelf aan zet: praat vandaag over morgen



Wie prettig oud wil worden begint op tijd:
woning, woonomgeving en sociaal netwerk

Burgerinitiatieven: gelijkwaardige partners.

- ❖ Ga uit van vertrouwen, zeg ja, mits, i.p.v. nee, tenzij.
- ❖ Denk niet in controle en regels, maar in mogelijkheden en resultaten. Wees creatief en flexibel.
- ❖ Er is straks een grote groep senioren, met veel kennis, ervaringen, vitaliteit en tijd: schat het op waarde en maak daar gebruik van.
- ❖ Initiatieven kunnen slagen dankzij i.p.v. ondanks.....
- ❖ Vraag waar mensen echt mee geholpen zijn om verder te kunnen: het is soms heel simpel, maar past veelal niet in hokjes die gecreëerd zijn.
- ❖ Wie houdt de regie? Stuur mensen niet van het kastje naar de muur, het is een doolhof.
- ❖ Je hoeft niet te zorgen voor, maar wel te zorgen dat.
- ❖ Besef: elke burger is ook een professional en elke professional is ook een burger.

Senioren aan zet!



Oproep aan gemeente en professionele organisaties

- ❖ Wacht niet te lang en houdt regie; alles kost gewoon heel veel tijd, ook het nadenken over wat u zou willen
- ❖ Ook nieuwbouw kost veel tijd: 7 tot 10 jaar heel normaal
- ❖ Woningcorporaties en zorginstellingen kennen oplopende wachttijden
- ❖ Een acute situatie kent helaas geen acute adequate oplossingen!
- ❖ Besef dat je energie in de regel na je 75^e echt minder wordt
- ❖ Blijf actief en investeer in uw sociaal netwerk, maak nieuwe 'vrienden'
- ❖ Verdiep u tijdig in alle mogelijkheden en laat financiën niet enige graadmeter zijn
- ❖ Maak gebruik van aanbod en vraag advies en ondersteuning: er is veel beschikbaar, o.a. bij Seniorenorganisatie en Senioren Brabant-Zeeland
- ❖ Schrijf je in bij Wooniezie (voor woningen woningcorporaties)
- ❖ Wie heeft zich voorbereid?



“

**Zorg dat ouder worden je
niet overkomt**

Advies 65+ er

“ **In beweging blijven
Op de hoogte blijven
Onder de mensen blijven**

De Wet van tante Til: 87 jaar

**Stop niet met praten over morgen,
het is uw toekomst**

Dank voor uw aandacht



Een kijkje in uw glazen bol...

*Gezondheid ~
lichamelijk en
geestelijk*

Vitaal blijven

Leefbare buurt *Familie en vrienden*

Geschikte woningen *Actief blijven*

Eigen regie houden *Mobiliteit*

Elkaar helpen *Zorg*

Sociale contacten

**Hoe wordt u graag ouder?
Wat is voor u belangrijk?**




Senioren
Brabant-Zeeland

Glazenbol Waalre

Samen aan zet!





“Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat inwoners van onze gemeente fijn en langer zelfstandig kunnen wonen?”

Visie Welzijn Wonen Zorg

- Hoe nu verder?
- Wat kunt u zelf doen?
- Wat doet de gemeente?

Ontmoeting

- Belang van ontmoeting
- Ondersteuning van 'kwetsbare groepen'



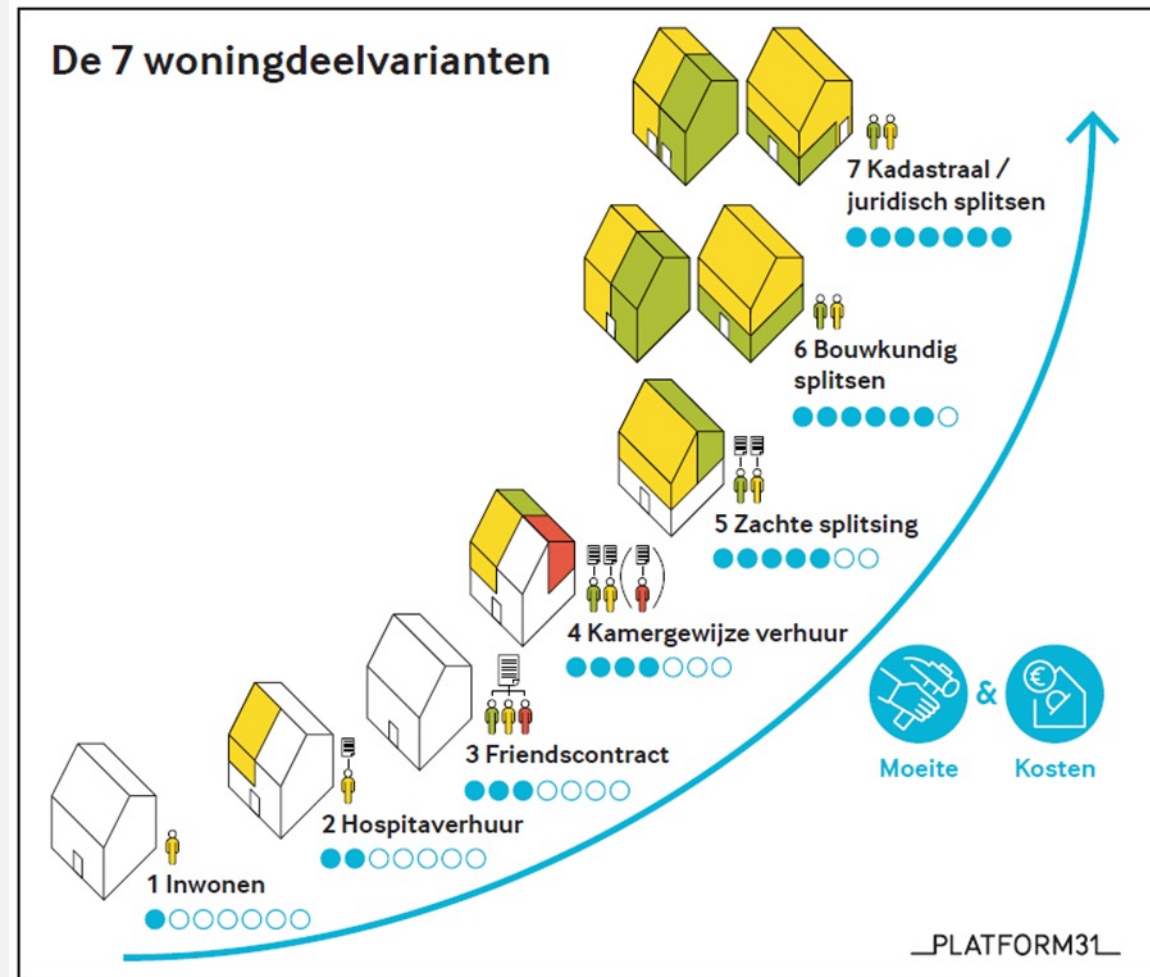
Fijn wonen in Waalre



“Ik woon in Waalre, omdat het een dorp is. Ik waardeer alle warme contacten en de kleinschaligheid.”

Eigen woning !

- Blijvend thuis in eigen huis: er is veel mogelijk!
- Samenwonen met 2 of meer
- Verhuur kamers (of onder/boven wonen)
- Woningssplitsen (ja, mits..)
- Mantelzorgwoning (soms met melding)
- Pré-mantelzorgwoning (vanaf 65 jaar)



Bewustwording en zelfredzaamheid

Preventie:

- . Aansluiten bij behoeften van inwoners

Valpreventie:

- . Belang van valpreventie (Dyonne)

Welzijn op recept:

- . Praktijkcasus (Angelina)

Welzijnscoach

Vragen?

Respijtzorg?

CMD
contactinfo?

Buurt
community?

Eigen regie?
Ik ga ervoor!

Goed voor
Mekaar :)



WWZWaalre
Een leven lang wonen in Waalre



“

**Senior geschikt wonen?
Nee joh, ik ben pas 80; dat
komt wel als ik oud ben.**



over morgen

Senioren zelf aan zet: praat vandaag over morgen



Wie prettig oud wil worden begint op tijd:
woning, woonomgeving en sociaal netwerk

Burgerinitiatieven: gelijkwaardige partners.

- ❖ Ga uit van vertrouwen, zeg ja, mits, i.p.v. nee, tenzij.
- ❖ Denk niet in controle en regels, maar in mogelijkheden en resultaten. Wees creatief en flexibel.
- ❖ Er is straks een grote groep senioren, met veel kennis, ervaringen, vitaliteit en tijd: schat het op waarde en maak daar gebruik van.
- ❖ Initiatieven kunnen slagen dankzij i.p.v. ondanks.....
- ❖ Vraag waar mensen echt mee geholpen zijn om verder te kunnen: het is soms heel simpel, maar past veelal niet in hokjes die gecreëerd zijn.
- ❖ Wie houdt de regie? Stuur mensen niet van het kastje naar de muur, het is een doolhof.
- ❖ Je hoeft niet te zorgen voor, maar wel te zorgen dat.
- ❖ Besef: elke burger is ook een professional en elke professional is ook een burger.

Senioren aan zet!



Oproep aan gemeente en professionele organisaties

- ❖ Wacht niet te lang en houdt regie; alles kost gewoon heel veel tijd, ook het nadenken over wat u zou willen
- ❖ Ook nieuwbouw kost veel tijd: 7 tot 10 jaar heel normaal
- ❖ Woningcorporaties en zorginstellingen kennen oplopende wachttijden
- ❖ Een acute situatie kent helaas geen acute adequate oplossingen!
- ❖ Besef dat je energie in de regel na je 75^e echt minder wordt
- ❖ Blijf actief en investeer in uw sociaal netwerk, maak nieuwe 'vrienden'
- ❖ Verdiep u tijdig in alle mogelijkheden en laat financiën niet enige graadmeter zijn
- ❖ Maak gebruik van aanbod en vraag advies en ondersteuning: er is veel beschikbaar, o.a. bij Seniorenorganisatie en Senioren Brabant-Zeeland
- ❖ Schrijf je in bij Wooniezie (voor woningen woningcorporaties)
- ❖ Wie heeft zich voorbereid?



“

**Zorg dat ouder worden je
niet overkomt**

Advies 65+ er

“ **In beweging blijven
Op de hoogte blijven
Onder de mensen blijven**

De Wet van tante Til: 87 jaar

**Stop niet met praten over morgen,
het is uw toekomst**

Dank voor uw aandacht



Een kijkje in uw glazen bol...

*Gezondheid ~
lichamelijk en
geestelijk*

Vitaal blijven

Leefbare buurt *Familie en vrienden*

Geschikte woningen *Actief blijven*

Eigen regie houden *Mobiliteit*

Elkaar helpen *Zorg*

Sociale contacten

**Hoe wordt u graag ouder?
Wat is voor u belangrijk?**



Senioren
Brabant-Zeeland

Glazenbol Waalre